



Gesundheit liegt in Deiner Handen

Wärmende Herbst Küche

Kochpraxis und Ernährungswissen

mit Annette Blikslager, Ernährungstherapeutin

Glücksküche in Heeßel- Burgdorf, Heisterkampsweg 21

Donnerstag, den 31. Oktober 2019, 18-22 Uhr

Vorläufiger Menüplan

Herbstlich bunter PeKK Salat mit Granatapfeldressing



Cremige Kürbis-Ingwer-Suppe



Orientalischer Lammschmortopf mit Aprikosen & Kichererbsen



Apfel-Birnen-Pflaumen - Auflauf mit Wacholderbeeren & Feigen



Für weitere Infos rufen Sie mich gerne an, schreiben Sie mir eine e-mail oder schauen auf meine Homepage
Tel.: 05136-7693, post@die-glueckskueche.de oder www.die-glueckskueche.de

Bitte bringen Sie eine Schürze und verschließbare Behälter mit.

Verbindliche **Anmeldung** durch die Überweisung der Kursgebühr von 37€ an: Die Glücksküche, IBAN DE25 1001 0010 0321 4251 22 (Postbank) Verwendungszweck: Kochkurs: Wärmende Herbst Küche, 31.10. 2019
Die Lebensmittelgebühren von ca. 15 Euro werden im Kurs umgelegt. Maximale Teilnehmerzahl 8.