



Gesundheit liegt in Deinen Händen

Klasse statt Masse 1

Kochpraxis & Ernährungswissen mit Annette Blikslager,
Ernährungstherapeutin

Glücksküche in Heeßel - Burgdorf, Heisterkampsweg 21

Donnerstag 5.11. 2020, 18 - 22 Uhr

Vorläufiger Menüplan

Paprika-Mango-Cremesuppe mit Anis



Kräuteromelette mit Blattspinatfüllung



Rote Bete Quinotto mit Kabeljau



Knuspriger Kokoshafer mit Nüssen, Kurkuma & Granatapfeltopping



Für weitere Infos rufen Sie mich gerne an, schreiben Sie mir eine e-mail oder schauen auf meine Homepage

Tel.: 05136-7693, post@die-glueckskueche.de, www.die-glueckskueche.de

Bitte bringen Sie eine Schürze und verschließbare Behälter mit.

Verbindliche **Anmeldung** durch die Überweisung der Kursgebühr von **37€** an: Die Glücksküche,
IBAN DE25 1001 0010 0321 4251 22 (Postbank) Verwendungszweck: Klasse statt Masse 1, 05.11.20

Die Lebensmittelgebühren von ca. 15 Euro werden im Kurs umgelegt. Durch die Überweisung der Gebühr, wird die Anmeldung verbindlich. Sollte der Kurs voll sein, setzen wir Sie gern auf eine Warteliste bzw. erstatten den Betrag. Maximale Teilnehmerzahl 8.