



Gesundheit liegt in Deiner Hand

Klasse statt Masse 4

Kochpraxis & Ernährungswissen mit Annette Blikslager,
Ernährungstherapeutin

Glücksküche in Heeßel - Burgdorf, Heisterkampsweg 21

Mittwoch 25.11. 2020, 18 - 22 Uhr

Vorläufiger Menüplan

Carpaccio von sonnengelben Beten & Karotten, Orangendressing



Winterliche Sommerrollen mit asiatischem Soja-Sesamdip



Auf der Haut gebratenes Schollenfilet auf Paprika- Sauerkraut



Gebackene Zimt-Ananas mit Limetten Kokosrahm

Für weitere Infos rufen Sie mich gerne an, schreiben Sie mir eine e-mail oder schauen auf meine Homepage
Tel.: 05136-7693, post@die-glueckskueche.de, www.die-glueckskueche.de

Bitte bringen Sie eine Schürze und verschließbare Behälter mit.

Verbindliche **Anmeldung** durch die Überweisung der Kursgebühr von **37€** an: Die Glücksküche,
IBAN DE25 1001 0010 0321 4251 22 (Postbank) Verwendungszweck: Klasse statt Masse 4, 25.11.20

Die Lebensmittelgebühren von ca. 15 Euro werden im Kurs umgelegt. Durch die Überweisung der Gebühr, wird die Anmeldung verbindlich. Sollte der Kurs voll sein, setzen wir Sie gern auf eine Warteliste bzw. erstatten den Betrag. Maximale Teilnehmerzahl 8.