



Gesundheit liegt in Deiner Hand

Bunte Frühlingsküche

Kochpraxis und Ernährungswissen

mit Annette Bliklager, Ernährungstherapeutin

Glücksküche in Heeßel- Burgdorf, Heisterkampsweg 21

Donnerstag, 19. Mai 2022, 18 -22 Uhr

Vorläufiger Menüplan

Glacierte Radieschen mit Bärlauch-Ei-Royale



*Frischer Kohlrabi-Ruccola Salat mit reduziertem Orangendressing
gebratenem Fenchel und Ziegenfrischkäse Nocke*



Knusprig auf der Haut gebratener Zander mit zitronigem Erbsenpüree



Kurkuma- Latte

Für weitere Infos rufen Sie mich gerne an, schreiben Sie mir eine e-mail oder schauen auf meine Homepage
Tel.: 05136-7693, post@die-glueckskueche.de, www.die-glueckskueche.de

Bitte bringen Sie eine Schürze und verschließbare Behälter mit.

Verbindliche **Anmeldung** durch die Überweisung der Kursgebühr von **37€** an: Die Glücksküche, IBAN DE25 1001 0010 0321 4251 22 (Postbank) Verwendungszweck: Kochkurs Detox Nachlese 19.5.2022

Die Lebensmittelgebühren von ca. 10 Euro werden im Kurs umgelegt. Durch die Überweisung der Gebühr, wird die Anmeldung verbindlich. Wir bitten um Verständnis, dass wir die Zusagen nach Anmeldung/Zahlungseingang sortieren. Sollte der Kurs voll sein, setzen wir Sie gern auf eine Warteliste bzw. erstatten den Betrag. Maximale Teilnehmerzahl 8.