



Gesundheit liegt in Deiner Handen

Vitamin D

Sonne auf dem Teller

Kochpraxis & Ernährungswissen mit Annette Bliklager,
Ernährungstherapeutin

Glücksküche in Heeßel - Burgdorf, Heisterkampsweg 21

Donnerstag 27.10.2022

Vorläufiger Menüplan

Feine Möhren-Orangen Suppe



Knackiger Brokkoli mit Green Curry Kokossauce auf Reisbandnudeln



Buttermilchpannacotta mit warmen Zimtpflaumen

Für weitere Infos rufen Sie mich gerne an, schreiben Sie mir eine e-mail oder schauen auf meine Homepage
Tel.: 05136-7693, post@die-glueckskueche.de, www.die-glueckskueche.de

Bitte bringen Sie eine Schürze und verschließbare Behälter mit.

Verbindliche **Anmeldung** durch die Überweisung der Kursgebühr von **37€** an: Die Glücksküche,
IBAN DE25 1001 0010 0321 4251 22 (Postbank) Verwendungszweck: Kochkurs Vitamin D 27. 10. 22

Die Lebensmittelgebühren von ca. 13 Euro werden im Kurs umgelegt. Durch die Überweisung der Gebühr, wird die Anmeldung verbindlich. Ich bitten um Verständnis, dass ich die Zusagen nach Anmeldung sortieren. Sollte der Kurs voll sein, setze ich Sie gern auf eine Warteliste bzw. erstatte den Betrag. Maximale Teilnehmerzahl 8.