



Gesundheit liegt in Deiner Hand

Jod-Schlüssel zu Gesundheit

Kochpraxis und Ernährungswissen mit Annette Blikslager

Ernährungstherapeutin

Glücksküche in Burgdorf-Heeßel, Heisterkampsweg 21

Mittwoch, 9.11.2022

Vorläufiger Menüplan

Herbstliche Sommerrollen mit knackigem Gemüse im Reispapier

Asiatischer Ingwer-Chili Dip



Bunte vegetarische Sushi Rollen mit diversen Füllungen



Ingwer-Kurkuma-Zitronen Shot

Für weitere Infos rufen Sie mich gerne an, schreiben Sie mir eine e-mail oder schauen auf meine Homepage

Tel.: 05136-7693, post@die-glueckskueche.de oder www.die-glueckskueche.de

Bitte bringen Sie eine Schürze und verschließbare Behälter mit.

Verbindliche **Anmeldung** durch die Überweisung der Kursgebühr von **37€** an: Die Glücksküche, IBAN DE25 1001 0010 0321 4251 22 (Postbank) Verwendungszweck: Kochkurs Jod 9.11.22

Die Lebensmittelgebühren von ca. 13 Euro werden im Kurs umgelegt. Durch die Überweisung der Gebühr, wird die Anmeldung verbindlich. Wir bitten um Verständnis, dass wir die Zusagen nach Anmeldung/Zahlungseingang sortieren. Sollte der Kurs voll sein, setzen wir Sie gern auf eine Warteliste bzw. erstatten den Betrag. Maximale Teilnehmerzahl 8.