



Gesundheit liegt in Deiner Hand

Klasse statt Masse 1

Kochpraxis und Ernährungswissen

mit Annette Blikslager, Ernährungstherapeutin

Glücksküche in Heeßel- Burgdorf, Heisterkampsweg 21

Donnerstag 24. 11. 2022

vorläufiger Menüplan



Fruchtig feiner Rotkohlsalat mit karamellisierten Nüssen & Schafskäse

Limetten-Sesamdressing



Orientalische Köfte in Tomatensauce mit Aprikosen und Kichererbsen



Warmes Apfelmus mit Zimtsahne



Für weitere Infos rufen Sie mich gerne an, schreiben Sie mir eine e-mail oder schauen auf meine Homepage

Tel.: 05136-7693, post@die-glueckskueche.de, www.die-glueckskueche.de

Bitte bringen Sie eine Schürze und verschließbare Behälter mit.

Verbindliche **Anmeldung** durch die Überweisung der Kursgebühr von **37€** an: Die Glücksküche,
IBAN DE25 1001 0010 0321 4251 22 (Postbank) Verwendungszweck: Kochkurs Klasse statt Masse 24.11.2022
Die Lebensmittelgebühren von ca. 13 Euro werden im Kurs umgelegt. Durch die Überweisung der Gebühr, wird die Anmeldung verbindlich. Ich bitten um Verständnis, dass ich die Zusagen nach Anmeldung sortiere. Sollte der Kurs voll sein, setze ich Sie gern auf eine Warteliste bzw. erstatte den Betrag. Maximale Teilnehmerzahl 8.