



Gesundheit liegt in Deiner Hand

Bunte Frühlingsküche sek. Pflanzenstoffe – unsere Schutzengel

Kochpraxis mit Annette Blikslager, Ernährungstherapeutin

Glücksküche in Heeßel- Burgdorf, Heisterkampsweg 21

Mittwoch, 26.4. 2023

Vorläufiger Menüplan

Frischer Kohlrabi-Erbesen-Rucola Salat mit Zitronen-Olivenöl Dressing

gebratenem Spargel & Ziegenkäse Nocke



Tomatige Gemüse-Fischsuppe

oder vegetarisch: mit knusprigen Tofu Würfeln



Bärlauch-Ei Royal mit glasierten Radieschen

Zur Anmeldung und für weitere Infos rufen Sie mich gerne an, schreiben Sie mir eine e-mail oder schauen auf meine Homepage

Tel.: 05136-7693 post@die-glueckskueche.de www.die-glueckskueche.de

Bitte bringen Sie eine Schürze und verschließbare Behälter mit.

Verbindliche **Anmeldung** durch die Überweisung der Kursgebühr von **40 €** an: Die Glücksküche
IBAN DE 25 1001 0010 0321 4251 22 (Postbank) Verwendungszweck Kochkurs: Frühlingsküche, 26.4..2023
Die Lebensmittel Kosten von 13 € / Pers. werden im Kurs umgelegt. Maximale Teilnehmerzahl 8.