



Gesundheit liegt in Deinen Händen

Wir essen uns glücklich 😊

Serotonin, Tryptophan & Co

Kochpraxis mit Annette Bliklager, Ernährungstherapeutin

Glücksküche in Heeßel- Burgdorf, Heisterkampsweg 21

Donnerstag, 22. Februar 2024

Vorläufiger Menüplan

Rotkohlsalat mit Orangenfilets und karamellisierten Macadamianüssen



Wirsingrouladen mit einer Füllung aus roten Linsen

auf (Soja) Sahne- Currysauce



Mohn-Walnuss-Küchlein mit Kumquat Kompott

Für weitere Infos rufen Sie mich gerne an, schreiben Sie mir eine e-mail oder schauen auf meine Homepage

Tel.: 05136-7693, post@die-glueckskueche.de oder www.die-glueckskueche.de

Bitte bringen Sie eine Schürze und verschließbare Behälter mit.

Verbindliche **Anmeldung** durch die Überweisung der Kursgebühr von **40€** an: Die Glücksküche,
IBAN DE25 1001 0010 0321 4251 22 (Postbank) Verwendungszweck: Kochkurs: Winter Menü 2024
Die Lebensmittelgebühren von ca. 13 Euro werden im Kurs umgelegt. Maximale Teilnehmerzahl 8.



DIE GLÜCKSKÜCHE.

Gesundheit liegt in Deinen Händen