

Ein Sommerabend im Glücksküchengarten

Kochpraxis mit Annette Blikslager, Ernährungstherapeutin

Donnerstag 21. 8. 25 oder Ausweichtermin bei Regen Donnerstag 28.8.25

Heisterkampsweg 21, 31303 Burgdorf-Heeßel

vorläufiger Menüplan

*

Rote Bete Carpaccio mit saisonalen Blattsalaten, Birne Kürbiskernöl-Vinaigrette und knusprigen Kürbiskernen



Bunte Ratatouille aus der Pfanne, Rosmarin-Backkartoffeln & Aioli, Wildschweinbratwurst oder vegetarische Alternative vom Grill & Feigen-Senf



Knusprige Mandel-Dinkelwaffeln mit warmem Pflaumenkompott und Vanilleeis

Lieblingsgetränke bitte gern mitbringen 😌

Für weitere Infos ruft mich gerne an, schreibt mir eine e-mail oder schaut auf meine Homepage Tel.: 05136-7693, post@die-glueckskueche.de, www.die-glueckskueche.de

Bitte bringt eine Schürze, warme Outdoor Kleidung und verschließbare Behälter mit

Verbindliche **Anmeldung** durch die Überweisung der Kursgebühr von **37€** an: Die Glücksküche,

IBAN DE25 1001 0010 0321 4251 22 (Postbank) Verwendungszweck: Sommerabend 2

Die Lebensmittelgebühren von ca. 15 Euro werden im Kurs umgelegt. Durch die Überweisung der Gebühr, wird die Anmeldung verbindlich. Maximale Teilnehmerzahl 18.